



Obrazac SP2

UNIVERZITET U SARAJEVU – PEDAGOŠKI FAKULTET

Šifra predmeta: PEF RN 322		Naziv predmeta: Mentalno zdravlje	
Ciklus: I (prvi)	Godina: III (treća)	Semestar: VI (šesti)	Broj ECTS kredita: 2
Status: izborni		Ukupan broj sati: 30 sedmično: 2 semestralno: 30 predavanja: 1 predavanja: 15 vježbe: 1 vježbe: 15	
Učesnici u nastavi:	Prof. dr. Jasna Bajraktarević		
Preduvjet za upis:	Nema.		
Cilj (ciljevi) predmeta:	Mentalno zdravlje obrađuje aktuelnu problematiku savremenog društva i prati istraživačke tendencije Svjetske zdravstvene organizacije sa ciljem edukacije, prevencije i promocije zdravih stilova života. Cilj ovog predmeta je da se približi znanje o najfrekventnijim poremećajima i bolestima, čija je prevalencija u općoj populaciji značajna, čime se umnogome doprinosi generalnom podizanju svijesti o mentalnom zdravlju.		
Tematske jedinice:	Na predavanjima će se student upoznati sa sljedećim sadržajima: Stres Klasifikacija psihičkih poremećaja Uzroci nastanka psihičkih poremećaja Poremećaji ponašanja u ishrani Poremećaji spavanja Poremećaji ličnosti Poremećaji raspoloženja – depresija Psihološki aspekti suicida Psihoterapija Porodica Narkomanija, alkoholizam Maloljetnička delikvencija Nasilje Uloga škole u psihosocijalnom razvoju djeteta Pozitivna psihologija		
Ishodi učenja:	Znanje: Studenti će steći znanja iz oblasti mentalnog zdravlja i upoznati se sa psihološkim radom u ovoj oblasti. Vještine: Studenti će steći vještine prepoznavanja insuficijentnih oblika ponašanja i disfunkcionalnih interakcija.		

	Kompetencije: Nakon položenog ispita studenti će biti kompetentni za prepoznavanje odstupanja od uobičajenih formi ponašanja i biti obučeni za traženje pomoći od stručnih osoba.
Metode izvođenja nastave:	Predavanja sa prezentacijama, vježbe, diskusija, istraživački zadaci, seminarski radovi ili referati.
Metode provjere znanja sa strukturom ocjene:	Seminarski rad ili referat – 10% Prisustvo na nastavi – 10% Prvi parcijalni ispit – 40% Usmeni ispit – 40% Način bodovanja za vanredne studente: Seminarski rad ili referat – 10% Prisustvo na nastavi – 10% Pismeni ispit – 40% Usmeni ispit – 40%
Literatura:	Obavezna: Bajraktarević, Jasna (2015), <i>Mentalno zdravlje</i> , Sarajevo Dopunska: Loga, S. (1999). <i>Klinička psihijatrija</i> . Medicinski fakultet Sarajevo Rathus, S. A. (2001). <i>Temelji psihologije</i> . Zagreb: Naklada Slap Stojiljković, S. (1977). <i>Psihijatrija sa medicinskom psihologijom</i> . Beograd-Zagreb: Medicinska knjiga G. C. Davidon, J. M. Neale, <i>Psihologija abnormalnog doživljavanja i ponašanja</i> , Naklada Slap, 1999, Zagreb